

---

## Q&A: Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

### 1. Was ist eine DiGA?

Digitale Gesundheitsanwendungen sind „digitale Helfer“ um Patientinnen und Patienten bei einer selbstbestimmten und gesundheitsfördernden Lebensführung zu unterstützen. Hierbei bieten diese Anwendungen umfangreiche Möglichkeiten bei der Erkennung und Behandlung von Krankheiten und können als „App auf Rezept“ verschrieben werden.

Eine DiGA muss folgende Eigenschaften mit sich bringen:

- Eine DiGA ist ein klassifiziertes Medizinprodukt (Risikoklasse I oder II a) mit CE-Kennung.
- Die Hauptfunktion muss einem medizinischen Zweck dienen.
- Die Anwendung hilft bei der Erkennung und Behandlung von Krankheiten.
- Patienten und Leistungserbringer (z.B. Ärzte) sollen die DiGA gemeinsam nutzen.

### 2. Wer kann eine DiGA nutzen?

DiGAs können von Patienten verwendet werden, um Ihre eigene Gesundheit zu verbessern. In Absprache mit dem behandelnden Arzt und abgestimmt auf das jeweilige Krankheitsbild soll die Webanwendung oder mobile Applikation (App) zielführend eingesetzt werden sowie zur Verbesserung der Versorgung beitragen.

### 3. Was sind allgemeine Funktionen einer DiGA?

Die Webanwendungen oder Apps unterstützen die Erkennung, Behandlung und Therapie von bestimmten Erkrankungen. Die Inhalte und Funktionen können sich daher stark unterscheiden. Anwendungen dienen u.a. der Überwachung von Symptomen, Anleitung von Übungseinheiten oder zur Erinnerung der Medikamenteneinnahme. Insbesondere bei chronischen Erkrankungen und bei z.B. Facharztterminen, die längere terminliche Abstände haben, können Anwendungen den Therapieverlauf lückenlos und vollständig dokumentieren.

---

Unsere Partner:



Gefördert durch:

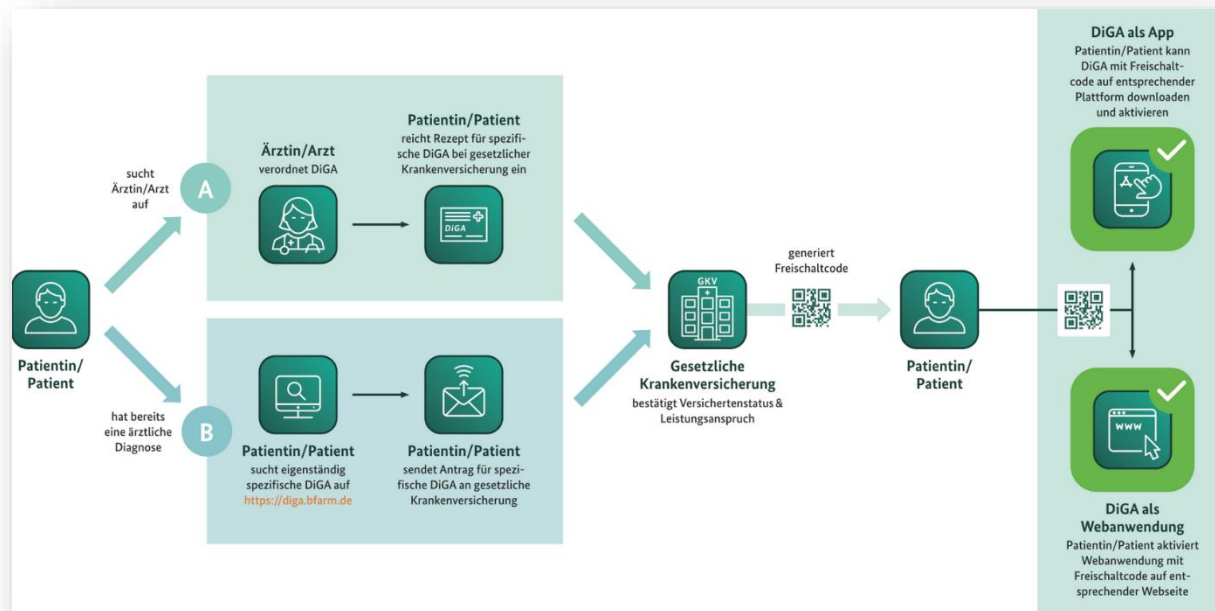


[www.ehealth-zentrum.de](http://www.ehealth-zentrum.de)

[info@ehealth-zentrum.de](mailto:info@ehealth-zentrum.de)

#### 4. Wie erhalte ich Zugang zu einer DiGA?

Ein DiGA kann von Ärztinnen oder Ärzten verordnet werden oder nach einer entsprechenden Genehmigung durch die Krankenkasse verwendet werden (siehe Schaubild unten).



Quelle: <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>

Wenn es sich bei der DiGA um eine Webanwendung handelt, können Sie diese über einen Browser und mit entsprechendem Freischaltcode erreichen. Sollte die DiGA als mobile Applikation zur Verfügung stehen, dann können Sie diese über einen App-Store abhängig vom genutzten Endgerät bzw. Betriebssystem herunterladen und mit einem Code freischalten.

#### 5. Wie werden die Anwendungen auf Ihre Sicherheit geprüft?

Um die hohen Anforderungen an die Sicherheit, Funktionstauglichkeit, Datenschutz und Datensicherheit zu gewährleisten muss die Anwendung eine Prüfung beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) durchlaufen. Damit diese Anwendungen schnell in die Versorgung gelangen und von Patientinnen und Patienten genutzt werden können, wurde das sogenannte „Fast-Track-Verfahren“ konzipiert. Dieses gibt eine maximale Prüfdauer von drei Monaten nach Eingang des Gesamtantrags vor.

Unsere Partner:



Gefördert durch:



[www.ehealth-zentrum.de](http://www.ehealth-zentrum.de)

[info@ehealth-zentrum.de](mailto:info@ehealth-zentrum.de)

---

## 6. Welche Aufnahmemöglichkeiten ins DiGA-Verzeichnis gibt es für eine Anwendung?

Grundsätzlich gibt es zwei Aufnahmemöglichkeiten einer Anwendung im DiGA-Verzeichnis: dauerhafte Listung oder vorläufige Aufnahme.

Eine dauerhaft gelistete Anwendung kann jederzeit von einer Ärztin oder einem Arzt als „App auf Rezept“ ausgestellt werden. Bei einer vorläufig aufgenommenen Anwendung fehlen in vielen Fällen Nachweise von klinischen Studien oder dem positiven Versorgungseffekt. Diese Nachweise müssen innerhalb eines Jahres nachträglich eingereicht werden. Wenn dies nicht geschieht, wird die jeweilige Anwendung aus dem Verzeichnis gestrichen.

### Weiterführende Quellen:

- Weitere Informationen zu DiGAs und zur „App auf Rezept“ finden Sie beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM):  
[https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Aufgaben/DiGA-und-DiPA/\\_node.html](https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Aufgaben/DiGA-und-DiPA/_node.html)
- Die Auflistung von verfügbaren DiGAs finden Sie unter:  
<https://diga.bfarm.de/de>
- Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)  
[www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/krankenversicherung/online-ratgeber-krankenversicherung/arsnei-heil-und-hilfsmittel/digitale-gesundheitsanwendungen.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/krankenversicherung/online-ratgeber-krankenversicherung/arsnei-heil-und-hilfsmittel/digitale-gesundheitsanwendungen.html)
- DiGA - Apps auf Rezept  
[www.kbv.de/html/diga.php](http://www.kbv.de/html/diga.php)  
[www.gesund.bund.de/digitale-gesundheitsanwendungen-diga](http://www.gesund.bund.de/digitale-gesundheitsanwendungen-diga)
- DIGA, DIPA und Co - Gesundheits-Apps im Überblick  
<https://magazin.digitales-gesundheitswesen.de/digitale-gesundheits-apps/>

---

#### Unsere Partner:



#### Gefördert durch:



[www.ehealth-zentrum.de](http://www.ehealth-zentrum.de)

[info@ehealth-zentrum.de](mailto:info@ehealth-zentrum.de)

---

**Hinweis:**

Alle Links wurden zuletzt am 10.10.2023 auf ihre Erreichbarkeit geprüft.

Soweit im Text die männliche Form genutzt wird, sind selbstverständlich auch immer die weibliche und diverse Form mit gemeint.

**Haftungsausschluss:**

Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen. Auch wird hinsichtlich der Richtigkeit und Vollständigkeit des Inhaltes der verlinkten Dokumente oder Webseiten keine Haftung übernommen.

*Version: QA\_DiGA\_v01.3  
Datum der Veröffentlichung: 26.07.2023  
Letzte Änderung: 10.10.2023*

---

*Unsere Partner:*



*Gefördert durch:*



[www.ehealth-zentrum.de](http://www.ehealth-zentrum.de)

[info@ehealth-zentrum.de](mailto:info@ehealth-zentrum.de)